



Comunidad de Madrid



FEDERACIÓN MADRILEÑA
DEPORTES INVIERNO

TECNIFICACIÓN FIN DE TEMPORADA

Fechas:

25 al 28 de Junio (horario de tarde)

Lugar :

Pista Majadahonda

GRUPOS ORIENTATIVOS

GRUPO A (adv.novice, junior 1 y senior)

GRUPO B (debs, basic novice, junior 2)

PRECIO

Deportista equipo de Madrid

Aportación: 100€ deportista

Deportista NO equipo de Madrid

Aportación: 175€ deportista

(Cada grupo limitará las plazas a 20 teniendo preferencia los componentes de equipo de Madrid de tecnificación de esta y la próxima temporada, el resto de plazas será por estricto orden de inscripción)



Comunidad de Madrid



FEDERACIÓN MADRILEÑA
DEPORTES INVIERNO

Cada jornada estaría constituida de las siguientes clases:

- 2 hora de hielo impartidas por Laura Fernández y Celia Robledo, en las que se trabajarán las habilidades básicas de patinaje y su inclusión dentro de elementos técnicos de mayor complejidad.
- 1 hora de expresión corporal/danza de la mano de profesora y bailarina *Alicia Moreno* desde un abordaje aplicado al patinaje sobre hielo.
- 1 hora de psicología deportiva impartida por la responsable del área de psicología de la FMDI centrada en el afrontamiento de las competiciones y las diferentes etapas por las que pasa un deportista.

Estos horarios pueden sufrir modificaciones.

	GRUPO A		GRUPO B
15:45-16:45	PSICOLOGÍA	15:45-16:45	BAILE
16:45-17:45	BAILE	16:45-17:45	PSICOLOGÍA
18:00-19:00	HIELO	17:45-18:45	PREP.FÍSICA
19:15-20:15	PREP.FÍSICA	19:00-20:00	HIELO
20:15-21:00	CENA	20:00-21:00	HIELO
21:15-22:15	HIELO		

Más información en info@fmdi.es