Comunidad de Madrid

FEDHIELO

FEDERACIÓN MADRILEÑA
DEPORTES INVIERNO

TECNIFICACIÓN HOCKEY HIELO
27, 28 Y 29 DICIEMBRE 2024

La Federación Madrileña de Deportes de Invierno organiza la actividad de Tecnificación de Hockey Hielo, enmarcada dentro del Programa Anual de Tecnificaciones de la FMDI, con el objetivo de mejorar las condiciones técnicas individuales, para ser más eficaces dentro del juego colectivo.

EDADES:
Dirigida a jugadores nacidos en los años 2008-2009-2010-2011, y jugadoras nacidas en los años 2007-2008-2009-2010-2011; **con licencia federativa en vigor**.

OBJETIVOS:
- Ejercitar las aptitudes y cualidades técnico-tácticas, individuales y grupales, de manera diferente de como se entrenan en sus Clubes.
- Perfeccionar habilidades específicas.
- Reunir a los jugadores que tengan las mejores capacidades para su integración en las Selecciones Madrileñas.

HORARIOS:
Viernes, 27 de diciembre:
- 14:00-14:15: Recepción de jugadores
- 14:15-14:30: Activación pre-entrenamiento
- 14:45-16:15: Entrenamiento 1 (1,5h)
- 16:30-17:00: Vuelta a la calma + pieza de fruta
- 17:00 : Final Jornada 1

Sábado, 28 de diciembre:
- 09:15-09:45: Activación pre-entrenamiento
- 10:00-12:15: Entrenamiento 2 (2,25h)
- 12:30-12:45: Vuelta a la calma + pieza de fruta
- 12:45-13:30: Taller técnico-táctico a través de actividades y vídeo
- 13:30-14:15: Comida

- 14:15-14:30: Activación pre-entrenamiento
- 14:45-16:15: Entrenamiento 3 (1,5h)
- 16:30-17:00: Vuelta a la calma + pieza de fruta
- 17:00 : Final Jornada 2

Domingo, 29 de diciembre:

- 09:15-09:45: Activación pre-entrenamiento
- 10:00-12:15: Entrenamiento 4 (2,25h)
- 12:30-12:45: Vuelta a la calma + pieza de fruta
- 12:45-13:30: Taller técnico-táctico a través de actividades y vídeo
- 13:30-14:15: Comida
- 14:15-14:30: Activación pre-entrenamiento
- 14:45-16:15: Partido (1,5h)
- 16:30-17:00: Vuelta a la calma + pieza de fruta
- 17:00 : Despedida de jugadores

*Puede estar sujeto a modificaciones en función del número de inscritos

STAFF TÉCNICO:

• Óscar Vázquez: Responsable de la Tecnificación.
- Grado en "Ciencias de la Actividad Física y el Deporte" (INEF Madrid)
- Jugador internacional en todas las categorías

• Fernando Maqueda:
- Director Técnico del Club "SH Majadahonda"
- Entrenador Asistente Selección U20 Masculina

• Pablo Mata:
- Entrenador de Hockey sobre hielo Nivel I
- Jugador internacional en las categorías U18 y U20

• David Gilabert:
- Entrenador de Hockey sobre hielo Nivel I
- Campeón Torneo Internacional Hockey Hielo U13 CEB 2024 con el Club Valdemoro IT

LUGAR DE REALIZACIÓN:
La Nevera (Majadahonda).

PRECIO:
70€ por jugador. Incluye:
- Snacks
- Comidas
- Abrigo FMDI (exclusivo para federados FMDI)

PREINSCRIPCIÓN: Es necesario rellenar el siguiente formulario **antes del 01 de diciembre**.